

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf

www.zhref.ch/letztehilfekurs

Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!



Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen
Getränke und ein kleiner Imbiss werden offeriert

Kursleitung

Daniela Foos, Pflegefachfrau
Dorothe Felix, Pfarrerin

Kontakt und Anmeldung:

Dorothe Felix
Pfarrhaus
Laufen am Rheinfall 7
8447 Dachsen
Tel: 052 659 35 78
Email: dorothe.felix@kircheamrheinfall.ch

Anmeldeschluss: 4. November 2023
Die Platzzahl ist begrenzt.
Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen
berücksichtigt.

Die Kosten werden von den veranstaltenden Kirchgemeinden
getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 11. November 2023, 10.00-16.00 Uhr
Zentrum Spilbrett
Schulstrasse 11
8245 Feuerthalen

reformierte
kirche feuerthalen

reformierte
kirche laufen am rheinfall